



## DINKELGRIESSKOCH MIT APFELMUS

### Zutaten (ca. 2 Portionen)

400 ml Sojadrink (oder Milch)  
100 ml Wasser  
100 g Dinkelgrieß  
Zimt  
Zucker/Honig

Apfelmus  
Rosinen, Nüsse etc.



### Zubereitung:

1. Sojadrink/Milch mit dem Grieß und Zimt in einem Topf zum Kochen bringen, Hitze reduzieren und leicht köcheln, bis das Grießkoch eindickt.
2. Grießkoch mit Honig oder Zucker abschmecken und mit Apfelmus servieren.
3. Rosinen, Nüsse jeglicher Art, ein paar TK-Himbeeren etc. passen auch super dazu.

**TIPP:** Auch abgekühlt schmeckt das Grießkoch mit Apfelmus super (eignet sich dann z.B.: gut zum Mitnehmen)